

第15回 地域交流懇談会

「効果的な運動方法について」

～ 桔梗町会のみなさんと健康な町づくり ～
転倒予防に必要な運動、ダイエットそんな悩みにお答えします

講師： 介護老人保健施設 理学療法士 澤口 裕樹
ジョイウェルス桔梗 理学療法士 白木 誠一

◆ 日時： 平成27年6月27日（土）
13:00～14:00

◆ 場所： 桔梗町会館
函館市桔梗町1丁目7-13
電話：46-8848

※当日はパンフレットなどをご用意しております。また、町会館まで送迎も致しますのでお気軽にお問合せ下さい。

※動きやすい服装でお越しください。

医療法人聖仁会 介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗

担当 支援相談員
電話：46-8881