



## 第 24 回地域交流懇談会

# 「心の健康」

～うつ気分とストレス対処について～

〈日時〉 平成 30 年 10 月 20 日 (土) 13:30～14:30

〈場所〉 桔梗町会館 (住所: 函館市桔梗 1 丁目 7-13 電話 46-8848)

〈講師〉 作業療法士 工藤 貢 (介護老人保健施設ジョイウエルス桔梗)

【お問い合わせ】 介護老人福祉施設ジョイウエルス桔梗 支援相談員 TEL46-8881  
特別養護老人ホーム桔梗みのりの里 生活相談員 TEL46-5151

# 桔梗町の皆様

医療法人聖仁会 介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗  
社会福祉法人敬聖会 特別養護老人ホーム桔梗みのりの里

## 第24回 地域交流懇談会のご案内

平素は、桔梗町の皆様におかれましては、当医療法人ならびに社会福祉法人にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。この度、第23回地域交流懇談会を開催いたします。

桔梗町会のご協力で会場は桔梗町会館で行うこととなりました。この機会に是非足をお運び頂き、桔梗町の皆様とより連携を深めてまいりたいと考えております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



1 日時：平成30年10月20日（土） 13:30～14:30

2 場所：桔梗町会館（函館市桔梗1丁目7-13）

3 内容：「心の健康」

～うつ気分とストレス対処法について～

講師：介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗  
工藤 貢（作業療法士）



※ 当日はパンフレットなどご用意しております。  
町会館までの送迎も致しますのでご希望される方は  
準備の都合上、10月19日（金）までに下記へご連絡  
お願い致します。

お問い合わせ  
介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗  
電話 46-8881 支援相談員まで

特別養護老人ホーム桔梗みのりの里  
電話 46-5151 生活相談員まで