



# おもいやり



## 明けまして おめでとうございます



本年もよろしくお願ひ致します



12月10日(水) クリスマス会 三育小学校様慰問  
12月の行事は恒例の「クリスマス会」で三育小学校の  
児童さんによる慰問でした。利用者の皆さんは、可愛い  
児童さんの訪問に大変喜ばれておりました。  
素晴らしいハンドベルの演奏や合唱が終わり、ふれあい  
タイムでは児童さんよりプレゼントのクリスマスカードが  
手渡され、皆さん感激されており、ちょっと早いクリスマ  
スを楽しんでおられました。

支援相談員 平田弘司



発行日：平成27年1月1日 第54号

発行者：医療法人聖仁会 介護老人保健施設ジョイウエルス桔梗

〒041-0801 函館市桔梗町557番地

TEL 0138-46-8881 FAX 0138-46-8880 広報委員会



入所（2階・3階合同）9月行事  
「敬老会」

9月17日(水) かがやきグループ様慰問  
素晴らしい歌声と踊りに利用者様も酔われていました。

2階入所 介護員 清水祐美



入所（2階）10月行事  
「銀会の皆様による民謡ショー」

10月15日(水) 銀会様の慰問

手拍子を打ちながらのりのりのりで楽しんでいました。

2階入所 介護員 清水祐美



入所（3階）10月行事  
「おやつレク 茶巾絞り」

10月22日(水)

誰でも簡単にできる茶巾絞りでおやつ作りをし、最後に皆さんでいただきました。

3階入所 介護員 木村あきほ





9月30日(火)

デイケアではスナックをイメージした店にいらした利用者様、職員が歌を披露しました。  
また有名な「アナと雪の女王」のエルサと雪だるまも登場し、利用者様からは笑顔が見られ、面白かったと話されていました。

通所 介護員 橋場沙稀

## デイケア9月行事 「オータム歌の祭典」



## デイケア10月行事 「秋のメロディーに乗せて〜」



10月28日(火)すずらん通り合唱団様慰問  
すずらん通り合唱団の皆様が来所されました。前回、春の歌を歌って頂きましたが、今回は、秋の歌を披露してくださいました。とても素敵な歌声で利用者様も、一緒に口ずんでいらっしゃいました。

通所 介護員 橋場沙稀



※ 掲載の写真はご本人様、ご家族様のご了承を頂戴しています。

11月行事  
「二爺の会による歌謡ショー」

11月12日(水) 二爺の会様慰問  
多くの利用者様が笑顔で声を出し笑いながら  
楽しませていました。

3階入所 介護員 木村あきほ



リハビリ室から一言

☆冬道で転ばない歩き方とは??☆

冬は路面が凍り、転倒する危険性が高まります。転ばない歩き方とは…

1) 小さな歩幅で歩く

大きな歩幅で歩くことは、重心動揺が大きくなり  
転びやすくなるため、小さな歩幅で歩きます。

2) 靴の裏全体をつけて歩く

雪道を歩くときは、重心を前におき、できるだけ  
足の裏全体を路面につけ、膝下を路面に垂直に  
立てる感じで歩きます。

3) 路面に対して注意をもつ

携帯電話で話しながら歩くことや、脇見をする  
ことは、路面に対しての注意が低下し、転倒する  
危険性があります。



上記の予防以外にも滑り止めのついた杖や靴を使用することも効果的です。

杖の滑り止め(アイスピック)や冬靴の購入を考えている方はお気軽に  
リハビリスタッフまで、お問い合わせください。

リハビリテーション室 理学療法士 白木誠一

【ボランティア募集中】

入所、通所されている方々と、一緒にゲームをしたり、作品を作ったり、  
おしゃべりを楽しんでみませんか？また歌や踊りなど披露していただ  
ける方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介下さい。  
下記担当までご連絡をお待ち致しております。

お問い合わせ窓口 支援相談員 信太克則

【編集後記】

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。  
爆弾低気圧もさり、この冬は比較的過ごしやすい日々が続いております。  
しかしながら、これから寒さが厳しい時期となって参りますので体調管理  
に十分注意してお過ごし下さい。

今年も、皆様に楽しんで頂ける広報誌作りを目指して参りますので  
よろしくお願ひ致します。

広報誌委員会 支援相談員 平田弘司

