



帰ってきた！

とん太・かん太ショー

～4月合同行事～



上野統括マネージャーと、加藤さんによるモノマネショーは大好評で、3階の利用者や、他フロアの利用者からも「またやってほしい」「面白かった」と沢山の声を頂きました。笑いすぎて涙を流す方もいるほど楽しいものになりました
入所3階介護員 木村あきほ

発行日：平成27年 5月31日 第56号

発行者：医療法人聖仁会 介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗
〒041-0801 函館市桔梗町557番地
TEL 0138-46-8881 FAX 0138-46-8880 広報委員会



～おやつバイキング 2階～



笑顔が見えて良かったの～



食べ物を口から摂取するのが困難な方にも食べていただけるよう栄養士や言語聴覚士、看護師らが考え工夫して作ったおやつを皆さんに食べていただきました。抹茶のムース、野菜とオレンジのゼリー、かぼちゃのミルクプリン、くずきり団子など、普段とは違った内容のおやつにニコニコと楽しそうに過ごされていました。
入所2階介護員 渡部 粧子

※ 掲載の写真はご本人様、ご家族様の了承を頂戴しています。



恒例!!
デイケア ドライブレクじゃぞ



きれいじゃの〜



おいしそうじゃの〜



デイケアでは4月27日から5月2日の間、午前、午後と春のお花見バスレクに、五稜郭公園や桜ヶ丘通り(松陰町)へ行ってきました。見事な桜に車内は歓声に包まれ、帰り道にはミルクィーハウスのソフトクリームを食べながら利用者様の笑顔も満開でした。春を目で確かめ、ほっこりとしたひとときとなりました。

デイケア介護福祉士 加藤美歩子



～熱中症について～

< これからの季節、熱中症に注意しましょう >

1. 熱中症の症状

めまいや顔のほてり、筋肉痛や筋肉のけいれん、体のだるさや吐き気
汗のかきかたがおかしい、体温が高い、皮膚の異常、呼びかけに反応しない
まっすぐ歩けない、水分が補給できない



2. 熱中症の予防・対策

対策1 シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けよう！！

①水分ををこまめに ②塩分をほどよく ③睡眠環境を快適に ④丈夫な体をつ



対策2 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう！！

①室内を涼しく ②衣服の工夫 ③日ざしをさける ④冷却グッズの利用



対策3 特に注意が必要なシーンや場所で、暑さから身を守るアクションを！！

①飲み物を持ち歩く ②休憩をこまめにとる ③熱中症指数を気にかける

※ いつでもどこでも条件次第で熱中症にかかる危険性がありますが熱中症は正しい
対策方法を知り普段から気を付けることで防ぐことができます。

3. 応急処置のポイント

①涼しい場所へ移動 ②衣服を脱がし体温を下げる ③塩分や水分を補給する

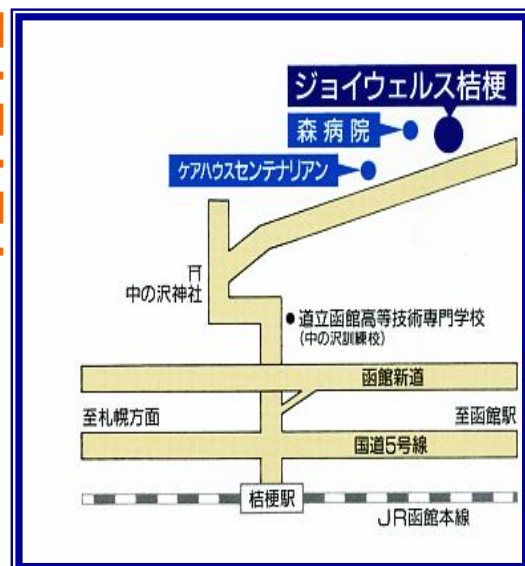
※ もし熱中症かな？と思うようなサインがあったときはすぐに応急処置を行い



【ボランティア募集中】

入所、通所されている利用者の方々と、一緒にゲームをしたり、作品を作ったり、おしゃべりを楽しんでみませんか？また歌や踊りなど披露して頂ける方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介下さい。

下記担当までご連絡をお待ち致しております。
お問い合わせ窓口 支援相談員 信太克則



【編集後記】

今年は春先暖かく桜の時季がいつもより足早に去って行った感じがしますが、リラ冷えとはよく云ったもので、ここへきて気温の変化が激しいようです、どうぞ身体をご自愛ください。
広報委員会では施設にて毎月行われているお楽しみの内容などを2カ月に一度お知らせしてまいります。お気づきの点がございましたらご遠慮なく施設までお寄せください。 事務部 村上浩規