

おもしろやう

文字製作： 通所利用 稲川弘子 様

3月2日(水) 入所合同行事 節分豆まき

入所者の皆様が輪になって、介護員が扮した鬼が近付いてくると、「えい」「あっち行け」と手に持った球を鬼にぶつけていました。その後、鬼もまいった様子で退散すると、皆様笑顔も見られました。

入所2階介護員 渡辺粧子



3月3日(木) ひな祭り

紙コップでおひな様とお内裏様を手作りし、ホールに飾りつけをしました。一足早い春を感じる一日となりました。

入所3階介護員 小笠原美樹

発行日： 平成28年 3月31日 第61号

発行者： 医療法人聖仁会 介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗
広報誌委員会

〒041-0801 函館市桔梗町557番地

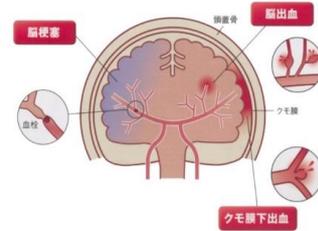
TEL 0138-46-8881 FAX 0138-46-8880



1. 脳卒中とはどんな病気？

脳卒中は脳血管障害とも言われます。大きく分けると脳梗塞、脳出血、くも膜下出血に分かれますが、その他にも特殊な型の脳卒中があります。いずれの病気においても脳血管に異常（詰まる、破れる等）が起こり、脳の組織が傷害されることで発病します。

脳卒中とは、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など、脳血管の異常によって突然脳の組織が傷害される病気を総称した呼び方です。

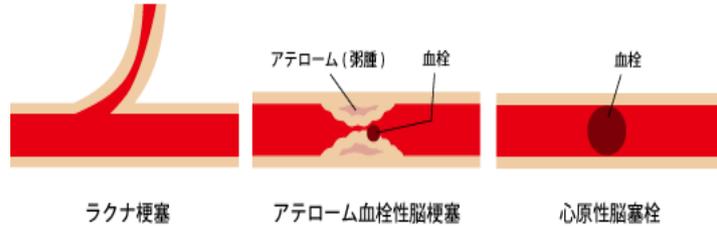


2. 脳卒中はどのようにして起こる？

脳卒中は大きく分類すると、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血に分けられます。

(1) 脳梗塞

脳に血液を供給する動脈がつまって起こります。動脈がつまると血液中のエネルギー源（酸素、ブドウ糖など）が脳に届かなくなり、脳神経が壊死してしまい症状を起こします。どの動脈がどのようにつまったかによって、症状は大きく異なります。



(2) 脳出血

高血圧などにより傷んだ脳の中を走る細い動脈が破れることにより起こります。このような動脈が破れると脳の中に血液を噴き出し、血液の固まり（血腫）を作り、脳を傷害して症状を起こします。破れた場所や血液の量によって症状は異なります。



(3) くも膜下出血

大部分が脳の動脈にできたコブ（脳動脈瘤）が破裂することで起こります。脳動脈は脳とその外側にあるくも膜という薄い膜の間（くも膜下腔）に走っており、動脈瘤が破裂するとこのくも膜下腔に血液を噴き出すこととなります。吹き出した血液の場所や量により即死に近い状態から後遺症のない状態まで様々です。

このテーマは次号に引き続き2回に分けて掲載いたします。

リハビリテーション室 作業療法士 田林洋樹

* 春のデイルーム *



暖かい日も多くなり、デイルームに一足先に桜が咲きました！利用者様が一つ一つ手作りで作りました。来所された際にはデイルームに立ち寄ってみてください！
通所介護員 橋場沙稀

地域交流懇談会



2月27日（土）今年度最後の地域交流懇談会が桔梗町会館で行われました。今回は「優しい認知症講座～認知症は誰にとっても他人事でない」というテーマで上野介護統括マネージャーが出前講座を行いました。実際に身体を動かしながら行う頭の体操も紹介され、参加された方々からは「わかりやすかった」「もっとやってほしい」と大変好評でした。
支援相談員 細畑明日美



「飲み込みのよいおやつ」茶話会③♪春の訪れ～

3/23・3/30 開催

摂食・嚥下障害のある方々を対象に始めた茶話会も今年度3回目。今回のテーマは「春の訪れ」、春を告げる桜の形をした「桜ようかん」や「大地から顔をだしたたんぽぽの花をあしらった「チョコムース」。普段摂食・嚥下障害のある方々は食べることが難しい「桜餅」、梅の実が入った「梅酒ゼリー」などが顔を揃えました。

メニューは「安心して食べられる」「目で見て季節を味わえる」「美味しい」ことポイントに、摂食口腔衛生委員会でアイデアを出し合い、栄養士や厨房の方々と試行錯誤を重ねて出来あがりました。利用者様のいつもと違った表情をたくさん見ることができ改めて、「食べる楽しみは生きる活力」であることを再確認できた会となりました。
言語聴覚士 松下淳子



※ 掲載の写真はご本人様、ご家族様の了承を頂戴しています。



2月23日(火) リハビリ主任・澤口先生のお別れ会を行いました。デイケア職員、リハビリ職員による漫才。おじさんお絵描きですよ！利用者様からの一言もあり、感動的なお別れ会になりました。

通所介護員 橋場沙稀

【ボランティア募集中】

入所、通所されている利用者の方々と、一緒にゲームをしたり、作品を作ったり、おしゃべりを楽しんでみませんか？また歌や踊りなど披露して頂ける方がいらっしゃいましたら是非ご紹介下さい。下記担当までご連絡をお待ち致しております。

お問い合わせ窓口 支援相談員 信太克則

介護職員募集

- 介護の資格をお持ちの方
- 資格は持っているが、長いブランクのある方
- これから介護の資格を取る予定の方
- 介護のお仕事に興味のある方



上記に該当される方はご連絡をお待ちしております。
連絡先 46-8881 (担当：こうち)

【編集後記】

今年も早いもので、もう4月になろうとしております。雪解けも進み春待つこの頃です。今まで皆様に施設の出来事を発信してきた広報紙「おもいやり」も今年度最後の発行となりました。広報紙をご覧になって頂いた方、慰問に来て頂いた方、行事に参加して頂いた利用者の皆様に、この場をお借りしてお礼を申し上げます。来年度も新メンバーで広報紙を発行してまいりますので、またご愛読いただければと思います。

支援相談員 細畑明日美

