

おもしろやう

文字製作： 通所利用 稲川弘子 様

8月行事 ジョイウェルス桔梗夏祭り



8月17日(水) **夏祭り**
天候の都合により、今年は室内開催となった夏祭り。フラハーウラ・カウルオカラー・ジャパンの皆様によるフラダンス、桔梗町会女性部の皆様による盆踊りの披露のほか「スイカ割り」で大変盛り上がりしました。屋台からは利用者の皆さんに、つくね、じゃがバターやアイスクリームなどが配られ、年に一度のお祭り気分を味わって頂けた事と思います。

事務職員 村上浩規

発行日：平成28年 8月31日 第63号

発行者：医療法人聖仁会 介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗
〒041-0801 函館市桔梗町557番地
TEL 0138-46-8881 FAX 0138-46-8880 広報委員会



～デイケア～



7月19日（火）デイケアご利用者の岡田公子様が所属されている「すずらん通り合唱団」の皆様が、慰問で来て下さいました。昨年10月の慰問では、秋の季節にぴったりの曲を聞かせて頂きましたが、今回は夏にちなんだ曲や、NHKドラマでお馴染みの曲などを披露され、利用者様も一緒に口ずさみ、楽しいひと時を過ごしました。

また、8月22日～8月26日までの期間、函館市役所1階ロビーにて高齢者趣味の作品展が行われ、前回ご紹介させて頂いた「ずーしーほっきー&猿の親子の壁掛け」などを出品致しました。現在、すでに来年の出品に向けて、新作の構想を練っている利用者様もおられ、次回も楽しみです。

通所介護員 橋場沙稀

～茶話会～



当施設では、食べることに障害がある利用者様を対象に、年3回茶話会を開催しています。7月の茶話会には職員が考案した夏を感じるおやつが顔を揃えました。メニューは、3種類のフルーツゼリーをすいかジュースに浮かべた『すいかポンチ』を筆頭に、見た目はビール、味はりんごの『ビールゼリー』、安心して食べられる『みずまんじゅう』、軽い口どけの『抹茶ムース』の4品。皆さん、職員の想いがたくさん詰まったおやつを召し上がり、夏の味を楽しまれました。

言語聴覚士 松下淳子



※ 掲載の写真はご本人様、ご家族様の了承を頂戴しています。

～2階入所 おやつレク～

バナナの皮を剥いて…



チョコレートをつけたら…



まだかな～



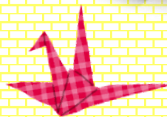
恥ずかしいから撮らないで～



7月13日(水) 2階食堂にて、入所者様同士が協力し合い、チョコバナナ作りを開催しました。皆様、手際が良く、そのエプロン姿からは、昔とったきねづかが伺えました。最後は、皆でおいしく頂きました。

2階入所介護員 渡部 粧子

～3階入所～



3階利用者様と、折り紙で、鶴や、壁飾り等を作りました。皆様、『難しいね』と言いながら、すごく真剣に作っていましたが、出来上がりはとても上手で、『上手に出来たね～』と話すと、うれしそうな表情を浮かべ、『また作りたい』『手が疲れたけど、楽しかった』などと話されていました。折り紙をしながら他者とコミュニケーションをとってる姿もあり、楽しく過ごされました。

3階入所介護員 小笠原美樹

～リハビリひとくちメモ～ 自助具って聞いたことありますか？

○自助具とは

何らかの病気で、腕や手が麻痺したり動かなくなったり日常生活を送ることが難しくなった方の為に制作されました。体が不自由な方の生活に密着した道具ですから、容易に取り扱える大きさと単純な操作で利用できる配慮がなされています。

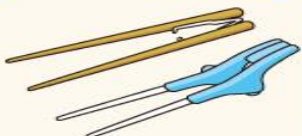
○自助具は福祉用具

福祉用具と聞くと、車椅子や杖、歩行器などを思い浮かべると思いますが実はこれらの福祉用具の中に、もう少し身の回り動作に密着した「自助具」(生活補助具)という物があります。

○福祉用具の汎用性と自助具の個別性

福祉用具の多くは標準的な種類や形をしていますが、自助具の場合、より個人の習慣や癖などに合わせる事が求められるため個人に合った物を希望される方が多く、個人の運動能力に合わせたオーダーや調整(カスタマイズ)が重要とされています。

握りやすいおはし



バネがついていて、それぞれがバラバラにならない。バネの力で自然に開き、ものをつまみやすい。おはしの先がずれることがないので、利き手でなくても使いやすい

握りやすいスプーン、フォーク



柄が太く軽い。指をかけるやすく、握力が低下しても握りやすい

手首を反らさなくてもいいスプーン、フォーク



スプーンやフォークの方を曲げておくことで、お皿などから食べ物をすくって口口に運ぶ際、手首を反らさなくてもいい

飲みやすいコップ



コップが鼻に当たらないよう、U字にカットしてある。あごを上げず、引いたまま飲むことができ、誤嚥しにくい

握りやすい取っ手のコップ



取っ手が持ちやすいかたちになっている。握力が弱くても、握りやすい

寝たままでも飲みやすいコップ



フタやストローのついたコップ。倒したり傾けたりしても、中身がこぼれない

すくいやすいお皿や茶碗



お皿のふちにくぼみがある。くぼみにスプーンを沿わせるようにしてすくう

作業療法士 田林洋樹

【ボランティア募集中】

入所、通所されている利用者の方々と、一緒にゲームをしたり、作品を作ったり、おしゃべりを楽しんでみませんか？また歌や踊りなど披露して頂ける方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介下さい。下記担当までご連絡をお待ち致しております。

お問い合わせ窓口 支援相談員 信太克則

～介護職員募集～

- 介護の資格をお持ちの方
 - 資格は持っているが、長いブランクのある方
 - これから介護の資格を取る予定の方
 - 介護のお仕事に興味のある方
- 上記に該当される方はご連絡をお待ちしております。

連絡先 46-8881 (担当：こうち)

【編集後記】

虫の音も秋に変わり始めた今日この頃。皆様、いかがお過ごしでしょうか。あっという間に朝晩の空気も冷たくなって参りました。風邪等ひかれませんかよう、お体にお気を付けてお過ごし下さい。広報誌委員会では施設にて毎月行われている、お楽しみの行事の内容などをお知らせして参ります。お気付きの点がございましたら、ご遠慮なく施設までお寄せ下さい。

支援相談員 細畑明日美

