



おもいやり

文字作成：通所利用 佐々木勝子 様



ジョイ夏祭り！

8月8日(水)あいにくの寒さで屋内開催となった今年の夏祭り。そろいのハッピーで焼きそばやアイス、スイカなどを食べながらにぎやかな時間を過ごしました。初めて慰問に来て下さったポテト踊り保存会の皆様、毎年盆踊りで盛り上げてくださる桔梗町会女性部の皆様、ありがとうございました

支援相談員 長崎明日美



発行日：平成30年 9月 1日 第73号

発行者：医療法人聖仁会 介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗
〒041-0801 函館市桔梗町557番地
TEL 0138-46-8881 FAX 0138-46-8880 広報委員会



3階レク パステルアート



パステルアートに挑戦しました！
季節を先取り、『もみじ』がテーマ
です。簡単そうに見えて、とても
難しかったようです。

皆さん手を黄や赤に染めな
ながら、楽しまれていました。

お疲れ様でした

入所3階介護福祉士
菱川美代子



2階レク ～頭の体操～



今日は皆さん輪になって言葉遊び
ゲームを行いました。テンポよく手拍子
に合わせて果物の名前を順番に言う
のですが、同じことを言うとお手付き
「みかん」の後に『夏みかん』が出た
時はみんなで大笑いしました。

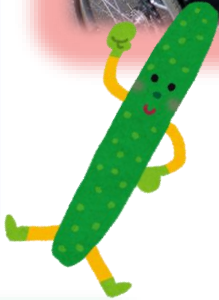
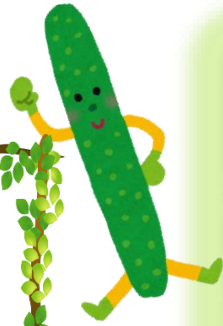
入所2階介護員 米田太紀



※掲載の写真はご本人様、ご家族様の了承を頂戴しています。

デイケア行事 「ジョイ菜園」

5月の末に植えた苗がすくすく育ち、7月上旬には立派なきゅうりやトマトが実りました。もぎたて、おいしかったですね！
デイケア介護員 中濱祐美



リハビリテーション室からの「情報ステーション」

②『肺炎にはいろいろな原因があります』

肺炎は近年、常に高齢者の死因第3位にあがる怖い病気です。

肺炎から即、死につながらなくても、入院によって

“体力が衰え、寝たきりになる”“疲れやすくなり、家に引きこもる”

“認知症になる可能性がある”“他の持病が悪化する”など多くの悪影響があります。

では、どうして肺炎になるのでしょうか？

高齢者の肺炎で最も多いのが『誤嚥性肺炎』(ごえんせいはいえん)です。

これは“喉の筋力の衰え”や“口腔環境に対する無関心”などが影響しています。

ということは、喉の筋力を鍛えて、おうちの中をきれいに保つことができれば、肺炎にかかる確率をグッと下げることができる！ということになります。



言語聴覚士 松島 環



次回、『喉の筋力を鍛えよう！！』

【ボランティアさん募集中】

入所、通所されている方々と一緒にゲームをしたり、作品を作ったり、おしゃべりを楽しんでみませんか？また歌や踊りなど披露して頂ける方がいらっしゃいましたら是非ご紹介下さい。下記担当までご連絡をお待ち致しております。

お問い合わせ窓口 支援相談員 信太克則

～介護職員募集～

- 介護の資格をお持ちの方
- 資格は持っているが、長いブランクのある方
- これから介護の資格を取る予定の方
- 介護のお仕事に興味のある方

上記に該当される方はご連絡をお待ちしております。

連絡先 46-8881 (担当：こうち)

『編集後記』

夏日、真夏日の暑い日が続きました。台風が各地に猛威を振るったことも記憶に新しいところです。だんだん風が涼しく感じられるようになってきましたが朝晩の冷え込みには要注意ですね。

施設では恒例の夏まつりを終え、9月には保育園児さんの慰問

10月には敬老会などを予定しております。

ぜひ遊びにいらして下さい

広報委員会 支援相談員 長崎 明日美

