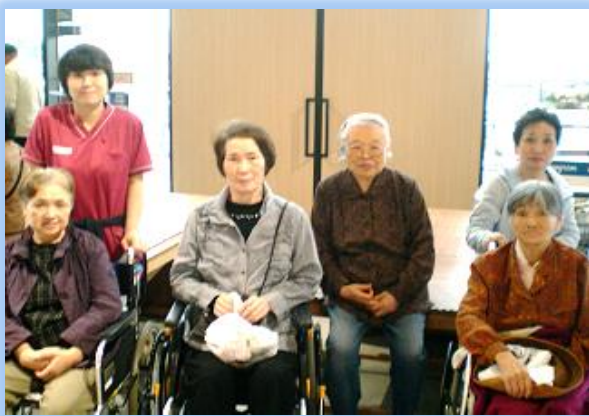


おもいやり

文字作成：通所利用 佐々木勝子 様

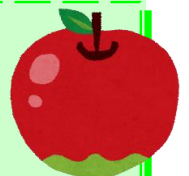


秋のバスレク・道の駅 なないろななえ



10月1日（月）から6日（土）までの1週間、秋のバスレクで七飯町にオープンした道の駅に行ってきました。いろいろな種類の海産物や獲れたての新鮮野菜やくだものを品定め、甘～いソフトクリームやホクホクのコロック、とてもおいしかったですね。北村さんは誰としゃべっているのかな？

デイケア 介護員 中濱祐美



発行日：平成30年11月 1日 第74号
 発行者：医療法人聖仁会 介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗
 〒041-0801 函館市桔梗町557番地
 TEL 0138-46-8881 FAX 0138-46-8880 広報委員会



3階 レク 虫くいクイズ!

さあみんなで考えよう

ボードに書かれた文章の一部が空白に抜けています。その中に文字を入れて言葉を完成させるのですが、職員がヒントを言う前に答えが出てしまっていてみんなで大笑いしました。

入所3階介護福祉士 菱川美代子



※掲載の写真はご本人様、ご家族様の了承を頂戴しています

北海道胆振東部地震で被害に遭われた皆様へ心よりお見舞いを申し上げます



地震発生の日9月6日は当施設も停電となり入所、デイケアをご利用いただいている皆様にはたいへんなご迷惑、ご心配をおかけし申し訳ありませんでした。

幸いにも自家発電装置を稼働することで必要最低限の電力を得られ、また水については不便なく使用することができました。今後も災害に対する安全対策を怠りなく、必要な備えに日々努めてまいります。

今日のお昼ごはん



栗ときのこのおこわ 石狩鍋仕立てのみそ汁 カボチャコロケ 柿など秋の味覚を集めました

2階 レク
黒ひげ危機一

入所2階介護員 米田太紀



みんなハラハラしながら樽に剣をさし飛び出した黒ひげにビックリ！楽しかったですね。



七飯ほんちょう保育園のおともだち

元気イッパイ、歌やヨサコイで
みんなを楽しませてくれました

デイケア介護員 中濱祐美



9月26日
秋のお遊戯会

③のどの筋力をつけよう!

肺炎を予防するのに大切なことのひとつに「のどの筋力」があります。歳をとったら「走れなくなった」「身体がいうことをきかなくなった」と感じる方は多いでしょう。では「飲み込み」はどうですか？

I あご下げ体操

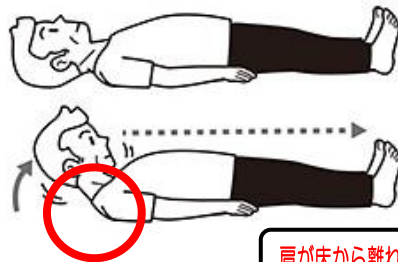
あごの下に、両手の親指を置き
”親指はあごを持ち上げる”
”あごは負けないようにぐっと引く”
を5秒間続けます。



のども動いている器官です。身体の筋力が低下しているのにのどだけ若いままということはありえませんよね。

II シャキアトレーニング

枕を使わず、あおむけになります。頭を持ち上げてへそをのぞきこむようにします。体力に合わせて5秒～10秒続けます。



肩が床から離れないように!



次回「お口の環境を整えよう」

言語聴覚士 松島 環

【ボランティアさん募集中】

入所、通所されている方々と一緒にゲームをしたり、作品を作ったり、おしゃべりを楽しんでみませんか？また歌や踊りなど披露して頂ける方がいらっしゃいましたら是非ご紹介下さい。下記担当までご連絡をお待ち致しております。

お問い合わせ窓口 支援相談員 信太克則

～介護職員募集～

- 介護の資格をお持ちの方
- 資格は持っているが、長いブランクのある方
- これから介護の資格を取る予定の方
- 介護のお仕事に興味のある方

上記に該当される方はご連絡をお待ちしております。

連絡先 46-8881 (担当：こうち)

『編集後記』

日ごとに秋が深まってまいりました。皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。これからの楽しみ行事をお知らせ致します。11月にデイケアで「マジッククラブ」様の慰問、入所では「銀(しろがね)会」様の慰問を予定しており、12月には毎年恒例の三育小学校の児童さんをお迎えしクリスマス会を行う予定です。ご家族お誘いあわせの上、ぜひ遊びにいらして下さい。また、この度はアンケートにご協力頂き、誠にありがとうございました。皆様よりいただいたご意見を元に、より一層サービスの向上に努めて参ります。これから日に日に寒さが増してまいります、どうかくれぐれもお体には気を付けて毎日をお過ごしください。

広報委員会 支援相談員 長崎明日美

