

おもいやり



文字製作： 通所利用 稲川弘子 様

デイケアバスレク



スーパー・クス七飯店



みなでお買い物に出かけました



季節の果物や旬の魚介等、思い思いにお買い物を楽しんでいただけたようです。 普段なかなか自分で買い物をする機会がない皆さんにたくさん笑顔が見られました。 介護福祉士 千田寿恵

発行日： 令和元年10月31日 第79号

発行者： 医療法人聖仁会 介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗

〒041-0801 函館市桔梗町557番地

TEL 0138-46-8881 FAX 0138-46-8880 広報委員会



入所2階

お散歩
行こう!

とってもお天気が良かったのでお散歩に出かけました。気持ち良くて皆さん思わずピースサイン。

介護員 渡部 粧子



居宅ジョイ桔梗からお知らせ

【ヘルパーさんにサポートしてもらおう】

☆生活の質を改善するために、このようなサービスがあります☆



- 重い荷物を持つのが大変。
- 冬場、スーパーまでの移動が大変になっている。



- 体調がすぐれないし、毎食の調理がおっくうだ。
- バランスの取れたおかずを作ってもらいたい。



そんなときはケアマネージャーに相談しましょう。

心身の状態に合わせたサービス利用が可能です。

居宅介護支援事業所 ジョイ桔梗

担当 てづか きくち かなざわ 連絡先 電話 0138(46)8881



第27回 地域交流懇談会のご案内

この度も桔梗町会様のご協力を頂戴し下記日程にて懇談会を開催させていただき運びとなりました。地域にお住いの皆様はもとより、ご家族様、ご友人様もお誘いあわせの上、是非とも桔梗町会館に足をお運びくださいますようご案内申し上げます。

日時 令和1年11月16日(土) 13:30~14:30

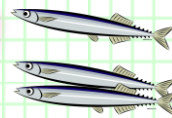
場所 函館市桔梗1丁目7-13 桔梗町会館

内容 わかりやすい認知症のお話

講師 介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗
介護福祉士 加藤 博

当日は送迎もいたします、ご希望の方は下記までご連絡をお願い致します
介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗 0138-46-8881
特別養護老人ホーム桔梗みのりの里 0138-46-5151

デイケアバスレク カフェでひといき編



お買いものあとはスーパーアークス七飯店内のカフェでひとやすみ
コーヒーやソフトクリームを味わってきました、おいしかったですね！
介護福祉士 千田寿恵



※ 掲載の写真はご本人様、ご家族様のご了承を頂戴しています。

リハビリテーション室からの「情報ステーション」

生活不活発病 ～予防編～

前回のチェック編で以前に比べ現在の方が人の手を借りたり、活動量が落ちていた方は次のポイントを意識して過ごす事で生活不活発病が進むのを予防する事ができます！

- 毎日の生活で活発に動くようにしましょう。
(横になっている時間を減らし、なるべく座りましょう)
- 家庭・地域・社会で楽しみや役割をもちましょう。
(気分転換を兼ねて散歩やスポーツや趣味も)
- 歩きにくくなっても杖など工夫しましょう。
- 身の回りの事や家事などがやりにくくなったら、早めに相談を。
(練習や工夫でまた行う事ができます)
- 「安静第一」「無理は禁物」と思い込まないで。
(疲れやすい時は、少しずつ回数を多く
病気の時はどの程度動いていいか確認を)



座ってできる簡単な体操のような自分でできる事もあれば、様々なサービスを利用して予防できることもあります。

また、ケアマネージャーや地域包括支援センターなどに相談してより元気に過ごしやすいすることもできます。

生活不活発病を予防し生き活きと健康に過ごせるようにしましょう！！

作業療法士 中山香織

ご協力をお願い致します。

古タオル、古シーツなどはございませんでしょうか。恐れ入りますが、施設までお持ちいただくか、ご連絡いただけましたら職員がいただきにまいります。頂戴したタオルやシーツは裁断してウエスとして無駄なく再利用させて頂きます、どうぞよろしくお願い致します。



連絡先
ジョイウェルス桔梗事務受付
電話0138(46)8881

編集後記

高まりゆく空にいわし雲の取り合わせは、深い秋の訪れを感じさせます。朝夕の冷え込みも厳しくなりました。風邪などひかぬようお気を付け下さい。皆様に楽しんでいただける広報誌づくりを、今後とも目指して参りますのでご意見ご感想などございましたらよろしくお願い致します。なお、広報誌「おもしろい」は医療法人聖仁会ホームページにも掲載されています、そちらもあわせてぜひご覧ください。
<http://www.sejinkai-mori.jp/>

広報係 木村美紀子

