



おもいやり



文字製作： 通所利用 木元義松 様

～2月入所合同行事～ 豆まき大会



何処からとも無く音楽が鳴り響き、赤鬼・青鬼の登場。入所恒例行事豆まき大会の始まり。
『鬼は外～』『福は内～』の掛け声と共に、紅白玉の攻撃を受け鬼達もビックリ！
鬼だけではなく、玉拾いをしている職員のお尻も被害に…
楽しい時間は、あっという間に過ぎ、会場は、利用者様や職員の笑い声でいっぱいとなりました。

3階入所介護員 中村美由希



発行日：令和2年 2月29日 第81号

発行者：医療法人聖仁会 介護老人保健施設ジョイウエルス桔梗

〒041-0801 函館市桔梗町557番地

TEL 0138-46-8881 FAX 0138-46-8880 広報委員会



デイケア展示編



3月の桃の節句を前にお雛様の壁飾り作成をしました。細かい作業もありましたが、とても綺麗に完成する事が出来ました。

通所介護福祉士
千田寿恵



毎年恒例の干支作り。今年は子年なのでねずみをモチーフにした作品にチャレンジ！
佐々木勝子様、久保ツル子様、吉田セイ様、氏家富美子様による可愛いねずみが完成しました。

通所介護福祉士 千田寿恵

※ 掲載の写真はご本人様、ご家族様の了承を頂戴しています。

デイケア レクリエーション編



今回のレクは『お手玉バスケット』カゴの中にお手を投げ入れるゲームに挑戦！なかなか難しいゲームですが皆さん上手に入っていました。

通所介護福祉士
千田寿恵

1月行事編



1月のデイケア行事は、皆がよく知っているドリフターズの番組を真似て『2時だよ！全員集合！！』と題して、歌あり、早口言葉ありと利用者様も職員も大変盛り上がり、楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

通所介護福祉士

～ご寄贈ありがとうございました～



施設正面玄関横に1台、3階ホールに1台、豪華な雛段飾りがお目見えしております。はなやかに、にぎやかに皆さんの目を楽しませてくれております。

支援相談員 長島浩幸

2月の行事食

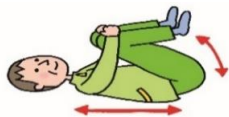


2月の行事食は、のり巻き・おいなりさん・天婦羅と、季節を感じて頂く為に、人参と大根の炊き合わせ、菜の花の辛し和え、お吸い物をご用意いたしました。

管理栄養士 渡邊日和子

リハビリテーション室からの「情報ステーション」

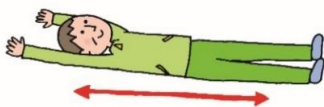
今回は…寝たままストレッチ をご紹介します。
 前回はMETsについてご紹介しました。記載した表に書いてあった家事や運動はなかなか難しい！という方に、今回は朝目覚めた時に行える簡単なストレッチをご紹介します。
 寝ている間は血圧や体温が低下しているため身体が目覚めるまでに時間がかかります。そんな1日の活動に備える朝の時間帯にストレッチを行うことで、身体に酸素を取り入れることができるので目覚めのスイッチが入ります。



ゆっくりと息を吐きながら、両手で両膝を抱え込みそのまま5～10秒程度止め



足の裏を合わせるように膝を左右に広げて倒す。その



両腕を伸ばし、手足が両端から引張られるイメージで片側ずつ伸びる。気持ち良い所で5秒ほど



手首や足首をゆっくり回す
 手や足の指を握ったり開いたりする

大事なことは、呼吸を止めず、痛みの無い範囲で動かす事です。
 ちなみに、寝る前に行うと睡眠の質が良くなるとも言われています。思い出した時に、ぜひ行ってみてください。

作業療法士 中山香織

～ご協力をお願い致します～

古タオル、古シーツなどはごさいませんでしょうか。
 恐れ入りますが、施設までお持ちいただくか、ご連絡いただけましたら職員がいただきに上がります。
 頂戴したタオルやシーツは裁断してウエスとして無駄なく再利用させていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

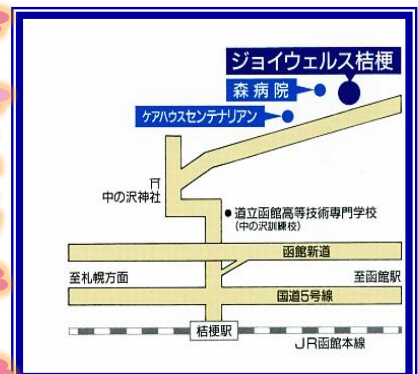


連絡先
 ジョイウェルス桔梗事務受付
 電話0138(46)8881

【編集後記】

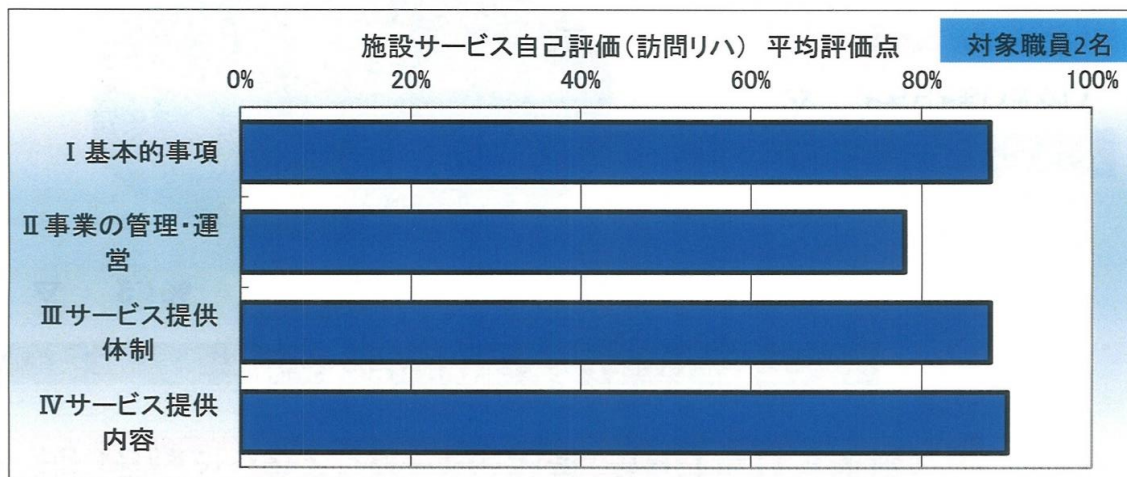
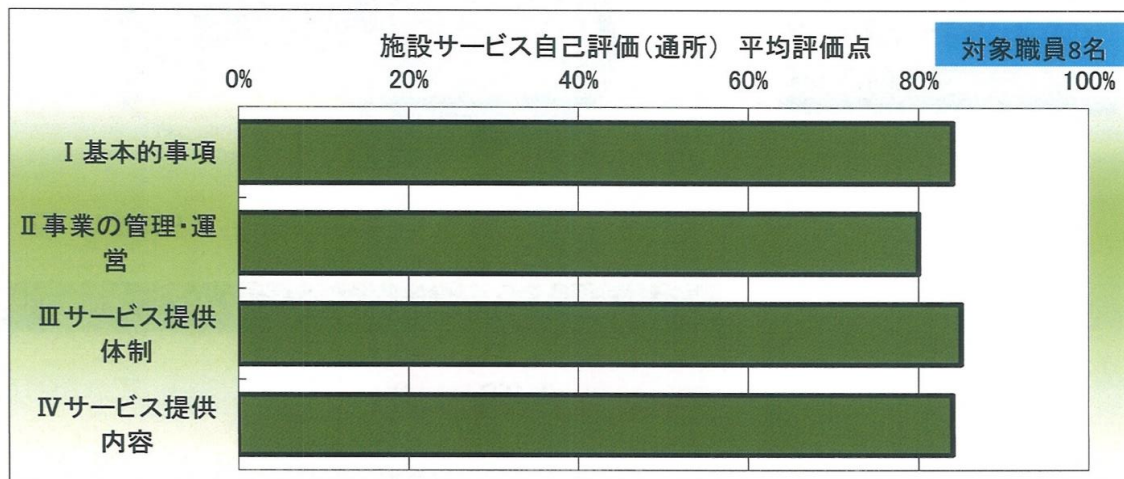
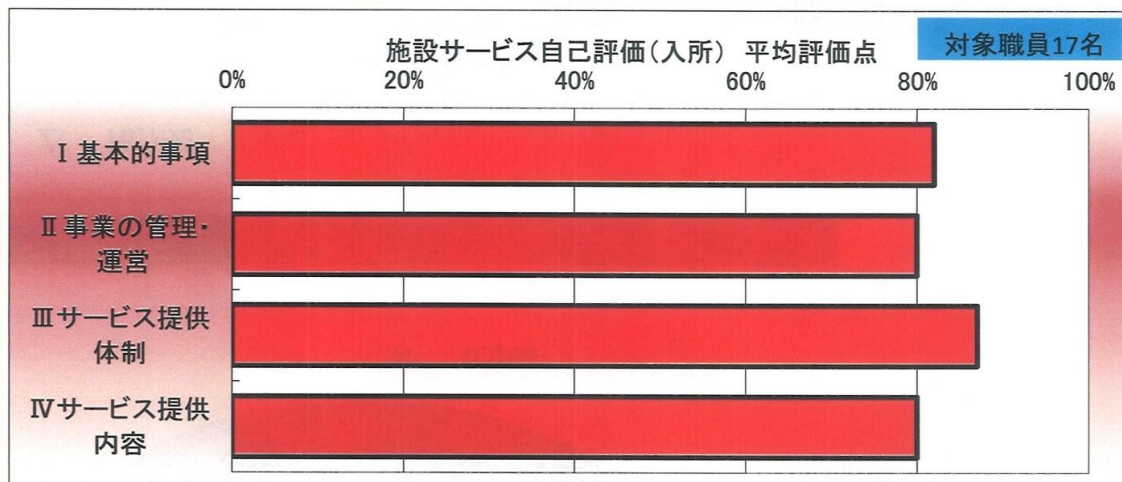
雪かきの重労働が減ってありがたいこの冬ですが、これも地球温暖化の影響かと思えば安易に喜んでばかりもいられません。新型コロナウイルスが各地で猛威を振るい始めている現在、一日も早く終息を迎えてくれることを願いつつ、おだやかな春を待ちたいと思います。
 皆様の御意見や御要望等は、お気軽に事務室広報係までお寄せください。
 医療法人 聖仁会 ホームページ(<http://www.sejinkai-mori.jp/>)でも、広報誌「おもいやり」をご覧ください。

広報係 事務部 村上浩規



令和1年度に実施した利用者様からのアンケートと施設で働く職員自らが答えた評価の結果を集計いたしましたので、公表させていただきます。皆様にはご協力いただき誠にありがとうございました。

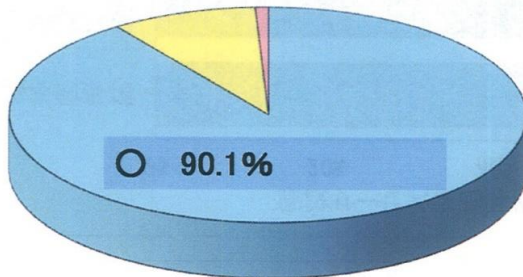
施設職員の自己評価結果(令和1年11月実施)



利用者様からのアンケートの結果(令和1年11月実施)

入所・短期入所 総合的な満足度 (結果回収 43名)

△ 9.1%

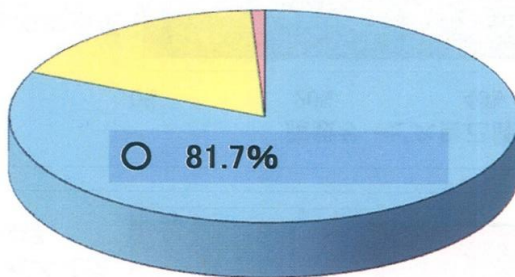


○ 良い
△ どちらともいえない
× 悪い

× 0.8%

通所 総合的な満足度 (結果回収 47名)

△ 17.4%

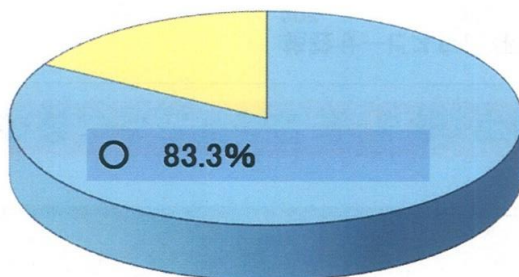


○ 良い
△ どちらともいえない
× 悪い

× 0.9%

訪問リハビリ 総合的な満足度 (結果回収 7名)

△ 16.7%



○ 良い
△ どちらともいえない
× 悪い

× 0.0%