

おめでとう

文字作成：通所利用 佐々木勝子 様

4月の入所合同行事

青空とん太歌謡ショー & 丸尾の詩吟



入所4月の行事は、利用者様にもお馴染みの「青空とん太（上野介護主任）歌謡ショー」&「丸尾(3F介護職員)の詩吟」を開催。歌謡ショーでは、一緒に歌ったり、声援を送ったり、中にはとん太さんの歌を聴いて感極まり泣いてしまう利用者様だけではなく、おもわず職員も感激の涙。丸尾の詩吟では、スタートダッシュは良かったものの、吟する途中で声が続かなくなるハプニングもあり、会場は笑いに包まれました♪
2階入所介護員 芦野真央

発行日：令和2年5月31日 第82号

発行者：医療法人聖仁会 介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗

〒041-0801 函館市桔梗町557番地

TEL 0138-46-8881 FAX 0138-46-8880 広報委員会



**2階シク
鯉のぼり工作**



**3階シク
錦鯉の貼り絵作り**



端午の節句にちなんで鯉の工作を行いました。
2階は今にも泳ぎ出しそうな「ミニ鯉のぼり」を、
3階は色紙をちぎって型に貼った
「錦鯉の貼り絵」が完成しました。
3階入所 介護福祉士 松葉秀貴



**春まちCafe
開催しました**

※掲載の写真はご本人様、ご家族様の了承を頂戴しています。

デイケア4月行事編



4月のデイケア行事は「お花見気分でゲーム大会」という事で、桜の花、木を連想させるゲーム内容で、五稜郭公園チーム、函館公園チームに分かれ競いました。最後は、職員が粘着テープを体に貼り付け木となり、利用者様にピンクの玉を投げてもらい、満開の桜の木を完成させ、楽しく終了しました。

デイケア展示編



個人作成として「茶こしアート」に挑戦しました。茶こし網の上から絵の具で「こすり」「ふるい」ながら完成させました。初の試みでしたが上手に綺麗に仕上げる事ができました。

春の企画編



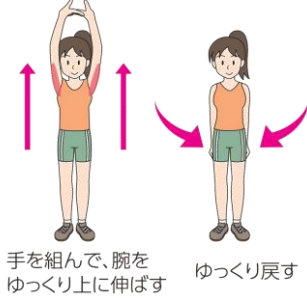
毎年恒例、桜の開花予想！
多くの予想の中から見事にピッタリの中！
満開の笑顔で記念撮影です。
通所副主任 工藤牧子



皆さまのご利用をお待ちしております。

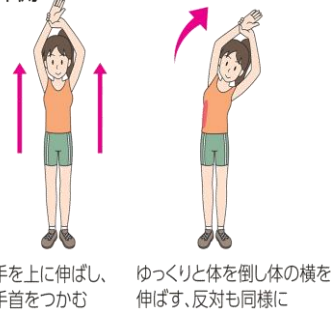
新型コロナウイルス感染症の影響で外出などの機会が減り、心も体もストレスが溜まっていませんか？そんなときは室内でもできるストレッチで体を動かして心も体もすっきりしましょう！ ※無理のない範囲で行いましょう。

○ 背伸び



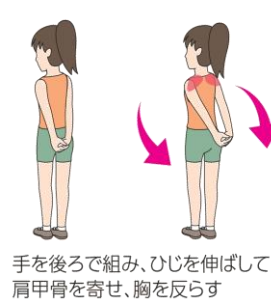
手を組んで、腕をゆっくり上に伸ばす
ゆっくり戻す

○ 体側



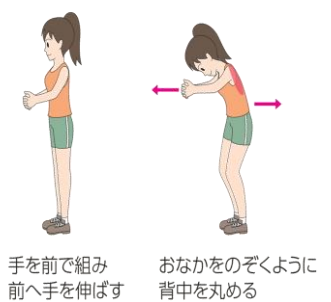
手を上に伸ばし、手首をつかむ
ゆっくりと体を倒し体の横を伸ばす、反対も同様に

○ 胸開き



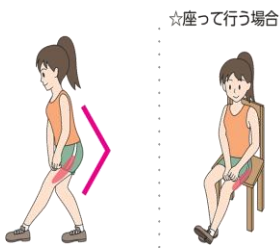
手を後ろで組み、ひじを伸ばして肩甲骨を寄せ、胸を反らす

○ 背中伸ばし



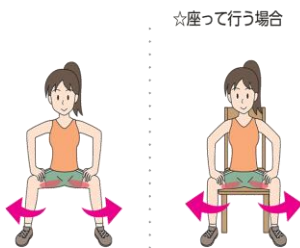
手を前で組み前へ手を伸ばす
おなかをのぞくように背中を丸める

○ ももの裏側のストレッチ



☆座って行う場合
足を前に出し、体をくの字に曲げるように上体を倒す

○ ももの内側のストレッチ



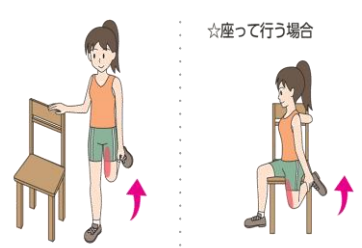
☆座って行う場合
足を開き、手で足を押し開くようにしながら上体を軽く倒す

○ ふくらはぎのストレッチ



足を前に出し、太ももに手を添え、ゆっくり前に体重をかける
後ろ足のかかととは浮かさない

○ ももの表のストレッチ



☆座って行う場合
イスの背につかまり、足首を手でつかんで、ゆっくり後ろに引き上げる

いかがでしたか？物足りない方は“ラジオ体操”がおすすめです！
理学療法士 植松 宏樹

広報誌ご覧の皆様へ

入所者様、利用者様、ご家族様には感染予防の取り組みにご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

当施設では新型コロナウイルス感染拡大の予防において、ご家族との面会や施設内入館制限を継続してお願いしております。

当施設職員も体調管理を行っており、出勤前、出勤後の体温測定や手洗い、手指の消毒を繰り返し励行しております。

勤務中は全職員がマスクを着用し、飛沫感染防止に努めるほか、当施設の対策基準に沿って、日々業務に取り組んでおります。

これからも、皆さまのご健康と大切な入所者様の安心・安全な生活をご提供できるよう施設一丸となり対策を継続して参ります。引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

介護老人保健施設 ジョイウェルス桔梗

【編集後記】

自粛要請、非常事態宣言、気持ちが暗くなるニュースを耳にしない日がない日々が続いております。こんな時こそみんなで協力しあい、気持ちをひとつにして、一日も早く、平穏無事な日常が戻ることを心から願うばかりです。

皆様の御意見や御要望等、ご遠慮なく施設までお寄せください。
また、医療法人 聖仁会ホームページ(<http://www.sejinkai-mori.jp/>)でも広報誌「おもいやり」をご覧いただけます！

広報係 事務部 村上浩規

